

# Sống Với Bệnh Đái Tháo Đường

Báo cáo viên: BSCKI. Thái Thị Tuyết Hồng

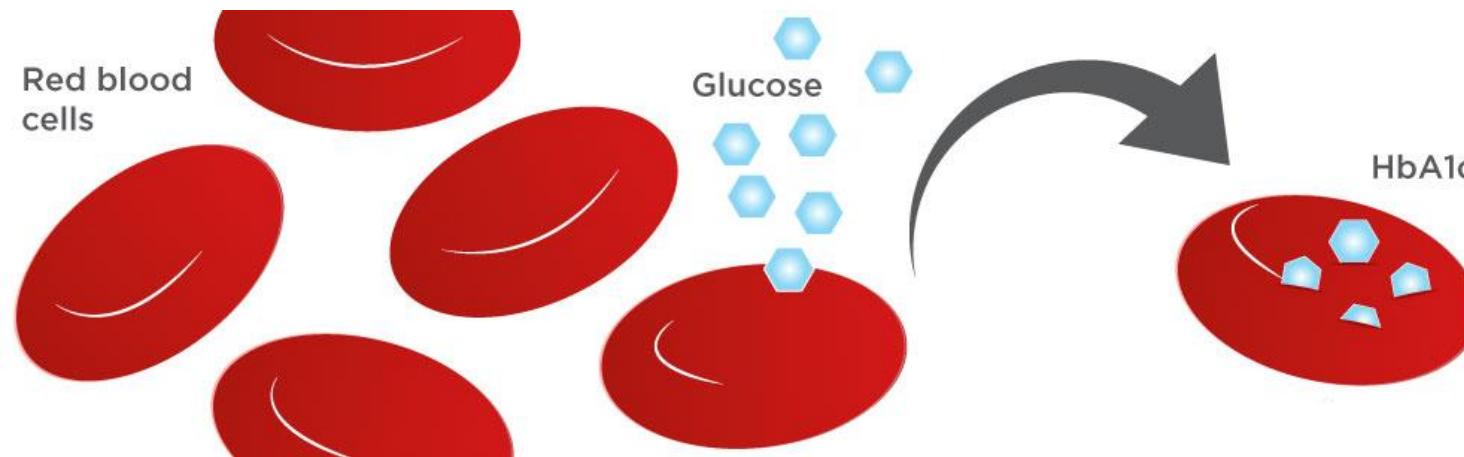


# Mục tiêu điều trị Bệnh đái tháo đường

A-B-C

**Chữ A là xét nghiệm huyết cầu tố  
(A1C, hay A-one-C).**

# HbA1C là gì?



A1C là xét nghiệm máu đo mức đường huyết trung bình trong ba tháng qua của bạn. Xét nghiệm này khác với kiểm tra đường huyết mà bạn làm mỗi ngày.

# Mục tiêu HbA1C

**Kiểm soát đường huyết giúp  
giảm nguy cơ biến chứng<sup>8</sup>**

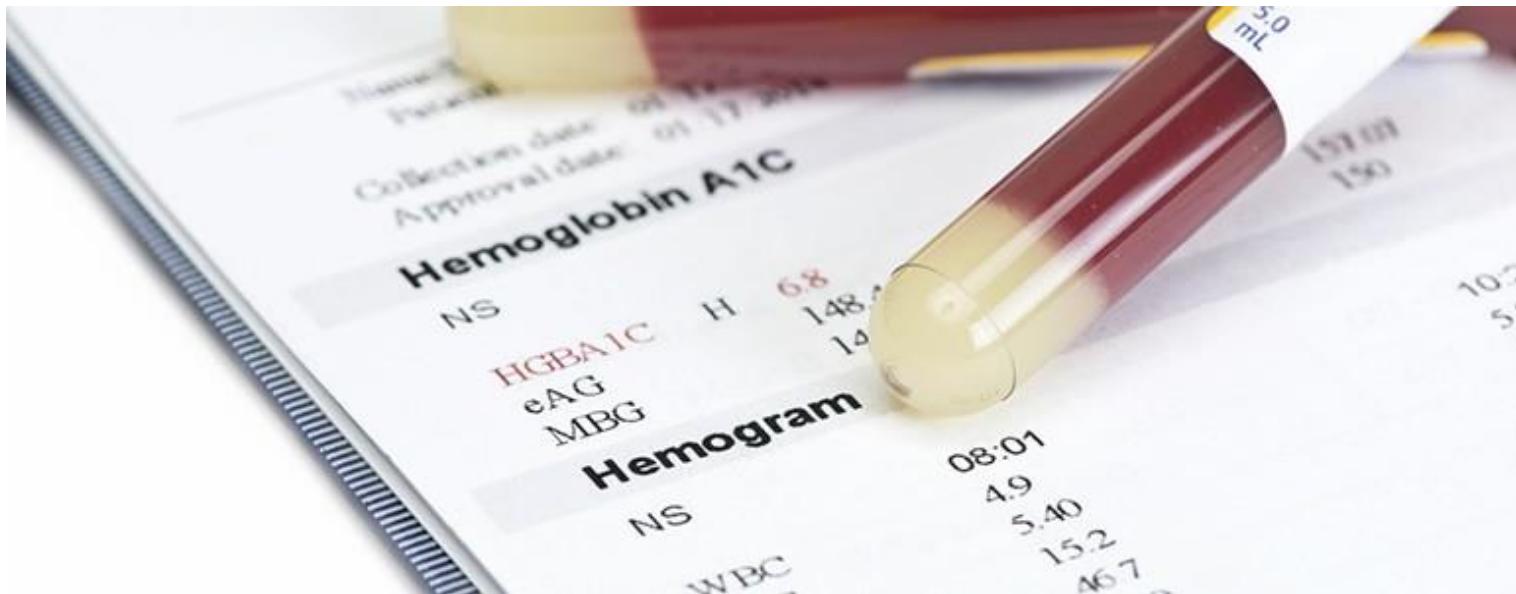
Giảm  
**1%**  
HbA1C  
trung bình

Giảm **21%** tử vong  
liên quan tới ĐTD

Giảm **14%** nhồi máu  
cơ tim

Giảm **37%** biến chứng  
mạch máu nhỏ

# Mục tiêu HbA1C



Mục tiêu A1C cho nhiều người mắc bệnh tiểu đường là dưới 7. Mục tiêu này có thể khác đối với bạn. Hãy xem mục tiêu của bạn là gì.



Đường huyết đói

+



Đường huyết sau ăn

=



**Chữ B là huyết áp (Blood pressure).**

# Mục tiêu huyết áp

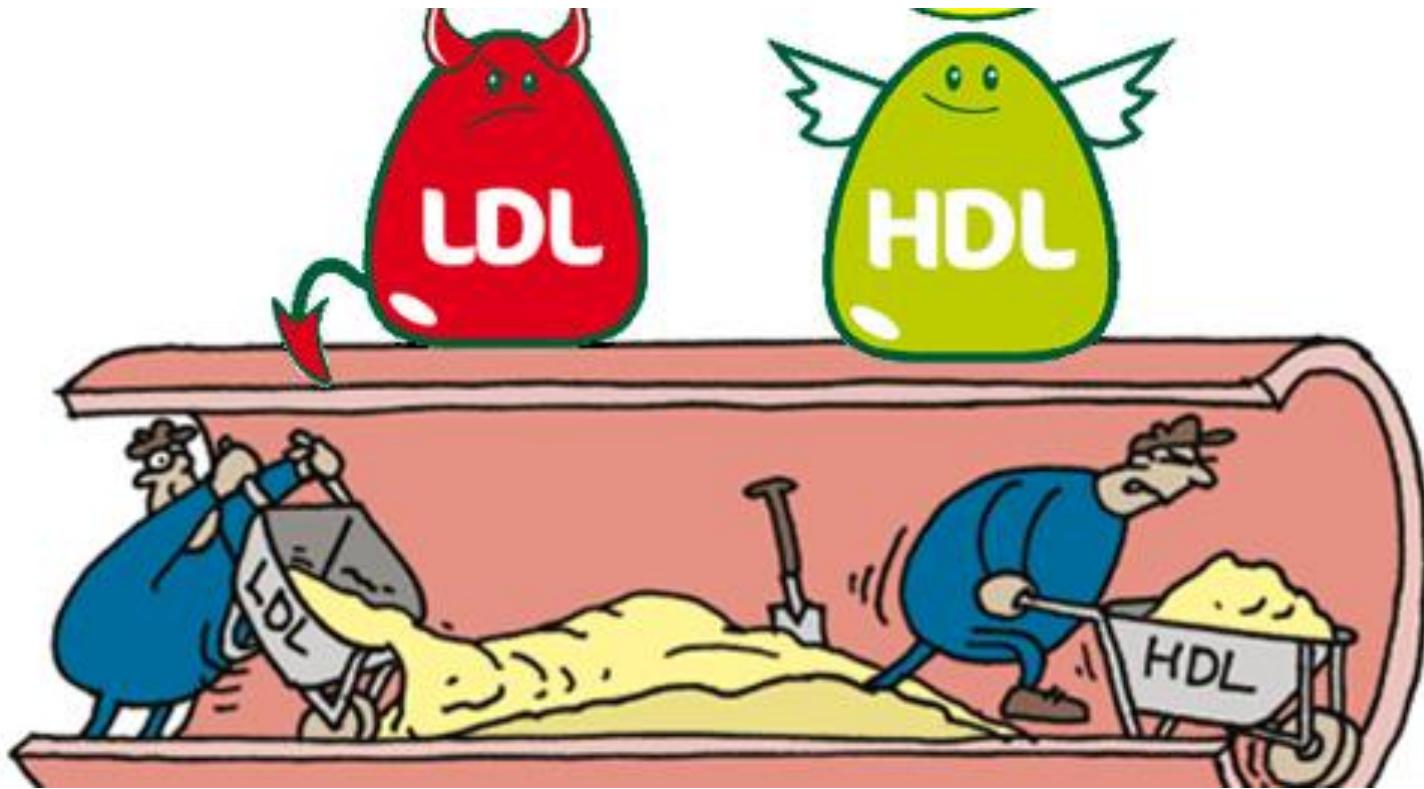
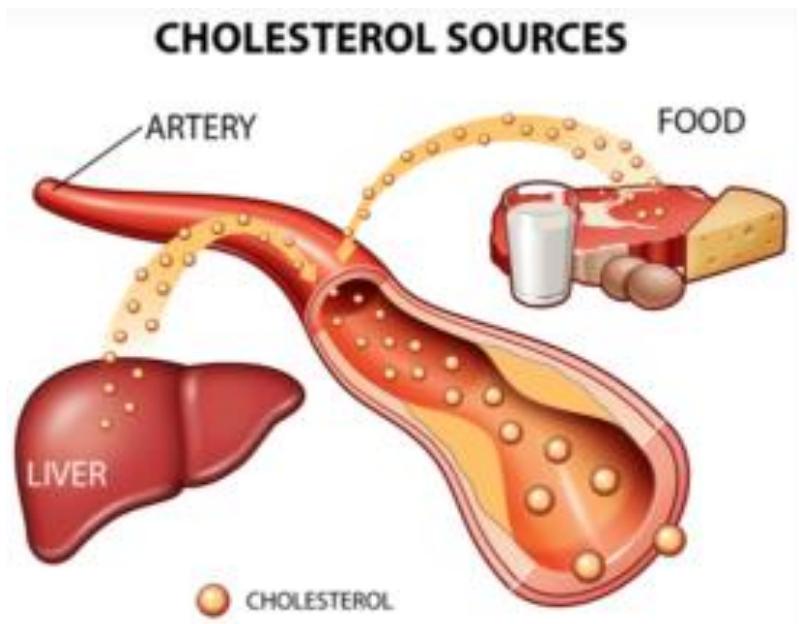


## HUYẾT ÁP MỤC TIÊU



**130/80 mmHg**

C là Cholesterol.



LDL hay cholesterol “xấu” có thể tích tụ và làm tắc mạch máu. Loại này có thể gây đau tim hoặc đột quy.

HDL hay cholesterol “tốt” giúp loại bỏ cholesterol “xấu” ra khỏi mạch máu.

**Bảng 2: Mục tiêu điều trị cho bệnh nhân đái tháo đường  
ở người trưởng thành, không có thai**

Mục tiêu	Chỉ số
HbA1c	< 7%*
Glucose huyết tương mao mạch lúc đói, trước ăn	80-130 mg/dL (4.4-7.2 mmol/L)*
Đỉnh glucose huyết tương mao mạch sau ăn 2 giờ	<180 mg/dL (10.0 mmol/L)*
Huyết áp	Tâm thu <140 mmHg, Tâm trương <90 mmHg Nếu đã có biến chứng thận: Huyết áp <130/85-80 mmHg
Lipid máu	LDL cholesterol <100 mg/dL (2,6 mmol/L), nếu chưa có biến chứng tim mạch. LDL cholesterol <70 mg/dL (1,8 mmol/L) nếu đã có bệnh tim mạch. Triglycerides <150 mg/dL (1,7 mmol/L) HDL cholesterol >40 mg/dL (1,0 mmol/L) ở nam và >50 mg/dL (1,3 mmol/L) ở nữ.

\* Mục tiêu điều trị ở các cá nhân có thể khác nhau tùy tình trạng của bệnh nhân.



# Kính mời Quý bệnh nhân tham gia nhóm Zalo

## HỢP NHÂN



Bước 1: Chọn biểu  
tượng thêm

Bước 3: Quét mã QR  
code bên trên

Bước 4: Chọn  
tham gia

- LỢI ÍCH**
- 01. GIẢI ĐÁP**  
Các vấn đề về quy trình, thủ tục khám  
bệnh, quyền lợi BHYT, lịch làm việc,  
giá dịch vụ y tế
  - 02. TƯ VẤN**  
Bệnh: triệu chứng, phác đồ điều trị, kết  
quả cận lâm sàng  
Thuốc: liều dùng, cách dùng, tác dụng  
phụ,...
  - 03. CẬP NHẬT**  
Các chương trình, sự kiện dành cho  
người bệnh như lịch sinh hoạt Trò  
chuyện cùng Bác sĩ hàng tháng, thông  
tin y khoa,...



PHÒNG KHÁM ĐA KHOA HỢP NHÂN

Địa chỉ: 95A Phan Đăng Lưu, Phường 07, Quận Phú Nhuận, TP.HCM

Mã BHYT: 79 - 536

0901.8.01.024

Email: info@ykhoahopnhan.vn

<https://www.facebook.com/ykhoahopnhan>

Website: ykhoahopnhan.vn



[←](#) [→](#) [C](#) [Not secure | ykhoahopnhan.vn](#)

Liên hệ: 0901.8.01.024 | info@ykhoahopnhan.vn

Giảm ưu phiền  
Tăng hạnh phúc

[Giới thiệu](#) [Bác sĩ](#) [Lịch làm việc](#) [Bảng giá dịch vụ y tế](#) [Bảng giá Thuốc](#) [Bảng giá Vacxin](#)  
[Đơn vị khám BHYT](#) [Hợp Nhân và Xã Hội](#) [Chuyên gia](#) [Tư vấn](#) [Tra cứu](#) [Tin tức](#)  
[Tìm dịch vụ](#) [Trò chuyện cùng bác sĩ](#)



Website: <http://ykhoahopnhan.vn/>

[facebook.com/ykhoahopnhan](https://facebook.com/ykhoahopnhan)

facebook



Y Khoa Hợp Nhân  
@ykhoahopnhan

[Trang chủ](#)[Đánh giá](#)[Ảnh](#)[Video](#)[Bài viết](#)[Sự kiện](#)[Giới thiệu](#)[Cộng đồng](#)[Thích](#) [Chia sẻ](#)[Gửi tin nhắn](#)[Đề xuất và đánh giá](#)

Y Khoa Hợp Nhân  
Bệnh viện tại Thành phố Hồ Chí Minh

[Xem thêm về Y Khoa Hợp Nhân trên Facebook](#)[Đăng nhập](#)

hoặc

[Tạo tài khoản mới](#)

<https://www.facebook.com/ykhoahopnhan/>